



Womxn's Support Group |

Laal Mohila Shomiti

Laal's need-based assessment in 2019, found that 62% of Bangladeshi womxn surveyed in Norwood spent more than 8 hours a day alone. Since the start of COVID-19, social isolation has had an even greater effect on mental health for womxn. We hope that this womxn's only support group in Norwood, Laal Mohila Shomiti, will allow womxn to come together and address the problems they are facing, the concerns that they have, and possible solutions that would work for them, all in a safe space. We are never alone in the struggles we face if we only talk to those right next to us.

Topics will be led by womxn and can vary from overall health, education, housing, to gardening and growing food. We want this group to be a place where womxn can forge stronger relationships and have their voices heard.

Call us or email us:

646-598-2864 (Shahela Begum)

347-201-1246 (Sanjana Khan)

officiallaalnyc@gmail.com



লাল

মহিলা সহায়ক গোষ্ঠী |

লাল মহিলা সমিতি

২০১৯ সালে "লাল" সংস্থা নরউডের বাংলাদেশী মহিলাদের নিয়ে এক জরিপ করেছিল। ফলাফলে দেখা গেছে জরিপে অংশগ্রহণকারী মহিলাদের মধ্যে ৬২% মহিলারা ৮ ঘণ্টার ও বেশি একাকিত্বে কাটায়। এই একাকিত্ব এবং সামাজিক বিচ্ছিন্নতা আরও বহু গুনে বেড়ে যায় মহামারী কবিড -১৯ এসে। এতে মহিলাদের শারীরিক স্বাস্থ্যের সাথে সাথে মানসিক স্বাস্থ্যের উপর ও প্রচন্ড প্রভাব পড়েছে।

সমগ্র নরউডবাসী বাংলাদেশী মহিলাদের কথা ভেবে তাদের নিয়ে আমরা "লাল মহিলা সহায়ক গোষ্ঠী" এগিয়ে এসেছি এবং গড়ে তুলেছি "লাল মহিলা সমিতি"।

এই সমিতির মূল উদ্দেশ্য হলো যাতে সদস্যরা একে অপরের সাথে একটি বন্ধুত্ব পূর্ণ সম্পর্ক গড়ে তুলে তাদের সমস্যা গুলো নির্ভয়ে প্রকাশ করতে পারে, এবং সেগুলোর কিভাবে সহজ সমাধান করা যায় সেই উদ্দেশ্যে মহিলা সহায়ক গোষ্ঠী তাদের সাথে পাশাপাশি কাজ করে যাবে। হতে পারে সেটা স্বাস্থ্য, শিক্ষা, আবাসন, অথবা তাদের কোনো শখ পরিপূরণের সমাধান - যেমন বাগান, সেলাই, রান্না বান্না ইত্যাদি।

এভাবে সঙ্গবদ্ধ কাজ আমাদের এগিয়ে নিয়ে যাবে, তৈরী হবে সকলের মধ্যে সুদৃঢ় সম্পর্ক এবং চলার পথকে করবে অনেক সহজ এবং সুন্দর। মহিলাদের স্বপ্ন হবে সার্থক।

আমাদের ফোন বা ইমেইলে যোগাযোগ করুন

৬৪৬-৫৯৮-২৮৬৪ (শাহেলা বেগম)

৩৪৭-২০১-১২৪৬ (সানজানা খান)

অফিসিয়াললালএনওয়াইসি@জিমেইল.কম